

～安心して住みやすい天城湯ヶ島に～

# 天城包括 だより

第2号

令和5年2月 発行

伊豆市天城湯ヶ島地区  
地域包括支援センター

〒410-3206

静岡県伊豆市湯ヶ島 161-1

☎ 0558-85-0570

☎ 0558-85-0571

✉ amagihokatsu@swc-aisei.or.jp

🌐 <http://swc-aisei.or.jp>

## 天城包括には、様々な相談が寄せられています

例えば…

両親の物忘れが進んだ  
ような気がする。最近  
よく同じ話を繰り返す

近所からよく大きな  
怒鳴り声が聞こえてくる。  
でも怖くて関われない

最近、足腰の筋力が  
弱ってきて、転ぶこと  
が増えた…

自宅でお風呂に入る  
のが大変になったので  
サービスを使いたい!

もしかしたら詐欺にあった  
かもしれない…知らない業者が  
よく押し売りに来て困る…

介護負担が増えてきて  
毎日が大変…私も少しは  
休む時間がほしい…

生涯独身で、頼れる  
家族も身寄りもない。  
今後のことが心配…

そんな時は、天城包括に相談して下さい!!

- 🌸 電話や訪問、来所など、様々な方法で相談に応じます。  
(ご来所いただく場合は、事前にお電話で連絡をいただくと  
スムーズな対応・日程調整ができます)
- 🌸 必要なサービスや制度、適切な担当窓口や関係機関に繋がります。
- 🌸 こんな相談でもいいのかな?と迷う場合も、まずはご相談ください。
- 🌸 一人で不安を抱え込まず、まずは天城包括までお電話ください。





## 鉢窪山 /ルディックウォーキング

秋晴れの中、令和4年11月19日(土)に鉢窪山ルディックウォーキングを開催し、計21名の地域住民の方々が参加されました。行きは遊歩道を歩き、帰りは作業道を下ってきました。皆さん行きは大変そうでしたが、登りきると富士山も綺麗に見えて、素晴らしい景色を眺めることができました。良い介護予防になったと思います。また企画する際には、多くの方々に参加していただきたいです。



## 合同事例検討会(勉強会)

令和4年11月14日(月)に城山活動センターにて、修善寺包括支援センターと合同で、事例検討会を開催致しました。圏域の居宅介護支援事業所や施設の介護支援専門員、行政の方々にも参加していただき、計16名の方々が、様々な意見を交わしました。近年は複雑化した問題や相談も増えてきているので、そのような時に迅速に対応できるように、日頃からこのような勉強会を開いています。



## 出張相談会のご案内

介護保険制度、両親や家族の介護の悩み、認知症の対応方法、ご近所トラブル、金銭トラブルなど、日頃の生活の中で心配なことや不安なことを相談してみませんか？天城包括の職員が、各地区の集会場や公民館で行われているふれあいサロンやシニアクラブに出張訪問し、相談会を行います。まずはお気軽に天城包括までご連絡下さい。



## 認知症カフェのご案内

天城圏域では、現在2拠点で毎月認知症カフェを開催しています。参加対象は当事者でも家族でもかまいません。皆でお茶やゲームをしながら、日頃の介護疲れを癒しませんか？ご興味のある方は天城包括までご連絡下さい。また、運営にご協力していただけるボランティアも募集しております。



### 【ほっとカフェ】

日時：毎月第3金曜日 13:00～  
場所：黒玉テラス(門野原)

### 【認知症カフェそ〜ま】

日時：毎月第2・4木曜日 13:30～  
場所：グループホームほほえみ(市山)

## 伊豆市天城湯ヶ島地区地域包括支援センター

電話：0558-85-0570 FAX：0558-85-0571

メール：amagihokatsu@swc-aisei.or.jp

ホームページ：http://swc-aisei.or.jp

