

～安心して住みやすい天城湯ヶ島に～

天城包括 だよい

第3号

令和5年6月 発行

伊豆市天城湯ヶ島地区
地域包括支援センター

〒410-3206

静岡県伊豆市湯ヶ島 161-1

☎ 0558-85-0570

☎ 0558-85-0571

✉ amagihokatsu@swc-aisei.or.jp

🌐 <http://swc-aisei.or.jp>

油断禁物！消費者被害に気を付けましょう！

静岡県の中でも伊豆市は毎年5本の指に入るほど、消費者被害額が大きい市と言われています。静岡県警察本部の情報によると、本年の静岡県内の特殊詐欺による被害件数と被害額は、**147件で総額約3億円**にもものぼるとされています。(令和5年5月末時点)

少しでも気になることがあれば、伊豆市消費者生活センターまたは天城湯ヶ島地区地域包括支援センターまでご相談ください。

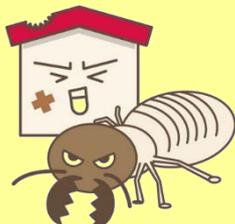
市の職員や警察を名乗る人からの電話

「還付金がある」「ATMへ今すぐ行って」「暗証番号を教えて」「現金、カードを預かる」は詐欺です！まずはご確認をして下さい。



害虫駆除で高額請求をされた

広告の料金をうのみにしない。依頼する場合は作業内容を確認する。複数社から見積もりをとる。



貴金属類を強引に買い取られた

いきなり自宅訪問してきた買取業者には安易に対応しない。クーリングオフ期間中(8日間)は物品を引き渡さない。



伊豆市民のための無料相談窓口です。専門の相談員が解決のお手伝いをさせていただきます。

伊豆市消費者生活センター
電話：0558-72-9858



居場所「おやど」のご紹介

今年4月から湯ヶ島宿公民館で居場所おやどが立ち上がりました。みんなの居場所おやどにちょっと寄って楽しいひと時を一緒に過ごしてみませんか？

【開催日】 毎週 火曜日

【時間】 12時から15時まで

【会場】 湯ヶ島 宿公民館

【参加費】 1回 100円

【申込み】 参加希望の方は直接会場までお越しください。



伊豆市天城湯ヶ島地区地域包括支援センターでは、地域活性化を目的とした活動への参加を促す際に、住民の交通手段の問題を解決する為、法人車両を使用しています。送迎支援をおこなっています。天城包括のイベントや各地域でのふれあいサロンやシニアクラブのイベント開催時、交通手段に困っている団体があります。是非ご利用下さい。



法人車両愛誠号のご利用案内

伊豆市天城湯ヶ島地区地域包括支援センター

電話：0558-85-0570 FAX：0558-85-0571

メール：amagihokatsu@swc-aisei.or.jp

ホームページ：http://swc-aisei.or.jp



豆知識「フレイル」ってなに？

高齢になり、疲れやすくなったり、外出が億劫になっていく方はいませんか？「フレイル」とは、加齢により心身が虚弱になった状態のことを言います。高齢者の多くが「フレイル」の段階を経て、介護が必要な状態になると考えられています。運動習慣、食生活の改善、社会参加などによって、この「フレイル」の状態をいかに予防・回復できるかが、健康寿命を延ばすカギとなります。



「熱中症」に気を付けよう！

今年も梅雨明けすると、もうすぐ暑い暑い夏本番がやってきます。今回は熱中症予防の5つのポイントをご紹介します。

- ① 暑い場所はなるべく避ける。
- ② 適宜マスクを外す。
- ③ こまめに水分補給をする。
- ④ 日頃から体調管理をする。
- ⑤ 暑さに備えた体力作りをする。

