

～安心して住みやすい天城湯ヶ島に～

第6号

令和7年1月 発行

伊豆市天城湯ヶ島地区  
地域包括支援センター

〒410-3206

静岡県伊豆市湯ヶ島 161-1

☎ 0558-85-0570

☎ 0558-85-0571

✉ amagihokatsu@swc-aisei.or.jp

🌐 <http://swc-aisei.or.jp>

# 天城包括 だよい

## 無意識のうちに「高齢者虐待」になっていませんか？

皆さん、介護の負担をひとりで抱え込んでいませんか？介護をしている方が長年の介護に疲れきって、追い詰められて高齢者虐待が発生してしまうことが増えてきています。また、介護に一生懸命取り組むあまり、怒鳴ったり、手をあげてしまうことも少なくありません。悩みは、誰かに話せば楽になることもあります。

### 身体的虐待

- ・ 殴る
- ・ 蹴る
- ・ 叩く
- ・ 火傷をさせる
- ・ ベッドに縛る
- ・ 無理やり食べさせる



ダメです



### 心理的虐待

- ・ 怒鳴る
- ・ ののしる
- ・ 悪口を言う
- ・ 恥をかかせる
- ・ 意図的に無視をする



### 経済的虐待

- ・ 必要な生活費を渡さない、使わせない
- ・ 本人の物を無断で売却する
- ・ 年金や預貯金を無断で使用する



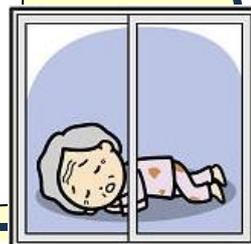
### 性的虐待

- ・ わいせつな行為をしたり、強要する
- ・ 排泄の失敗の罰として、下半身を裸にして放置する



### 介護放棄

- ・ 髪や皮膚が不潔な状態
- ・ 脱水、栄養失調の状態
- ・ 室内がゴミだらけなど劣悪な環境で生活させる



### 地域包括支援センター



保健師



主任  
ケアマネージャー



社会福祉士

高齢者虐待は、どこにでも、誰にでも起こりうる身近な問題です。高齢者虐待を未然に防止し、早期に発見するためには関係者だけでなく、地域全体で協力して、高齢者や養護者を見守り支援していくことが大切です。上記のような虐待を受けている高齢者に気づいたら、**天城湯ヶ島地区地域包括支援センター**までご相談ください。相談者の名前が周囲に漏れることはありません。安心してご連絡ください。



## 認知症カフェのご紹介

### 認知症カフェとは？

認知症のある当事者や、その家族の不安・生活の中での困り事を参加者やボランティアさんと共有し、楽しいひと時を過ごす会です。どなたでも参加可能です。



認知症カフェそ〜まにてクリスマス会の様子

### 【ほっとカフェ】

日時：毎月第3金曜日 13:00～  
場所：その都度、変更あり(門野原)

### 【認知症カフェ そ〜ま】

日時：毎月第2・4木曜日 13:30～  
場所：グループホームほほえみ(市山)

今年度、青羽根地区と長野地区では、行政主催のロコトレ教室を開催し、その後、ロコトレOB会が立ち上がりました。このOB会は住民が主体となつて運動や脳トレ等を組み合わせ、楽しく笑いのある通いの場となっています。青羽根地区は毎月第1・3火曜日、長野地区は毎月1回開催しています。来年度のロコトレ教室開催地区を募集しておりますので、天城包括までご連絡下さい。



長野地区にてロコトレ教室の様子

## ロコトレOB会のご紹介

LINE 友だち追加

## 公式 LINE 始めました!!

天城包括では Facebook や Instagram のアカウントを以前から開設していますが、今回は新たに公式 LINE のアカウントを開設致しました。下記の QR コードを読み取り、「友だち追加」していただくと、直接 Facebook や Instagram にアクセスでき、また、この天城包括だよりもスマホから閲覧することができます。天城包括からのお知らせやイベント情報なども配信しております。よろしければ、友達登録をお願い致します。



包括からの  
お知らせ

行事の  
動画や写真

イベント  
情報配信

## ベンチプロジェクト(持越集会場)

ベンチプロジェクトとは、地域住民が集う場や日常の散歩コースなどにベンチを設置することで、誰もが気軽に集える場を増やし、社会参加・見守り・交流や情報交換の場として活用することを進めるプロジェクトです。現在、天城湯ヶ島地区には6ヶ所に設置されており、今年度は持越集会場の出入り口に設置させていただきます。今後もベンチの設置や活用にご協力していただける方を募集しています。



## 伊豆市天城湯ヶ島地区地域包括支援センター

電話：0558-85-0570 FAX：0558-85-0571

メール：amagihokatsu@swc-aisei.or.jp

ホームページ：http://swc-aisei.or.jp

Instagram



facebook

